



Institut GARUDA

Mindful & Coexist - Empathy & Altruism - Sharing & Development - Research & Education

www.institut-garuda.org

Pôle administratif, Formation, Coaching et Action sociale
2 lieu dit le Cormenier
79340 VASLES
05 49 64 49 11
association.garuda@gmail.com

Pôle Mindfulness & Bien-être
APJC
LES PAVILLONS-SOUS-BOIS 93
01 48 02 07 79
association.garuda@gmail.com

Pôle Événementiel
Antenne de PARIS 75
06 51 98 52 90
association.garuda@gmail.com

Pôle Mindfulness & Bien-être
Antenne de
SAINT THIBAUT DES VIGNES 77
07 61 46 28 14
fredericbarquilla@gmail.com

Pôle Santé & Bien-être
Seikitai-Jutsu
CAEN 14
06 45 27 21 23
seikitaijutsu@gmail.com

Pôle ACTION SOCIALE	Pôle FORMATION	Pôle COACHING	Pôle EVENEMENTIEL	Pôle RECHERCHE et DEVELOPPEMENT	Pôle SANTE BIEN-ETRE
Insertion sociale et professionnelle > Arts et Culture > Parrainage > Ethologie Réinsertion Projet professionnel Création d'activité Aide administrative Parentalité Méditation ...	CNV Analyse Transactionnelle Spirale Dynamique Initiation aux Coaching Mindful Coaching Animation et cohésion de groupe Management du BAT Prévention RPS Gestion du stress ...	Coaching Individuel Préparation Mentale Coaching Managérial Coaching transition de vie Aide à la personne Développement personnel Cohésion d'équipe Team Building ...	Projet humanitaire Action écologique Action sociale Rencontre Intergénérationnelle Événement Conférences Salons Expositions Concert solidarité ...	Gestion de Projet Recherche de subventions Stratégie Programmes pédagogiques Sciences humaines Education Communication Programme MBSR adapté Organisation logistique ...	Shiatsu Seitai Méditation Relaxation Gestion du stress Yoga Arts-Martiaux Nutrition Naturothérapie ...



Institut GARUDA

Mindful & Coexist - Empathy & Altruism - Sharing & Development - Research & Education

Coexistence & Créative Solidarité...



...pour une société éveillée

Institut GARUDA, Association loi du 1^{er} juillet 1901 - n° Préf W931004658
SIRET 832 235 790 00017 - APE 9499Z - www.institut-garuda.org

«L'institut Garuda a pour buts et moyens d'œuvrer à la solidarité sociale et humanitaire, à la protection de la nature et des animaux et à la Coexistence Créative en proposant des activités et des services dans les domaines suivants :

L'Action sociale et Protection Animale ; Réinsertion et insertion socioprofessionnelle à travers les arts et la culture, le parrainage, l'éthologie et tout autre moyen susceptible de favoriser et de développer les liens sociaux. L'accompagnement aux projets professionnels et à la création d'activité. Mais aussi des actions d'aides administratives, à la parentalité et à la médiation. Protection animale et famille d'accueil.

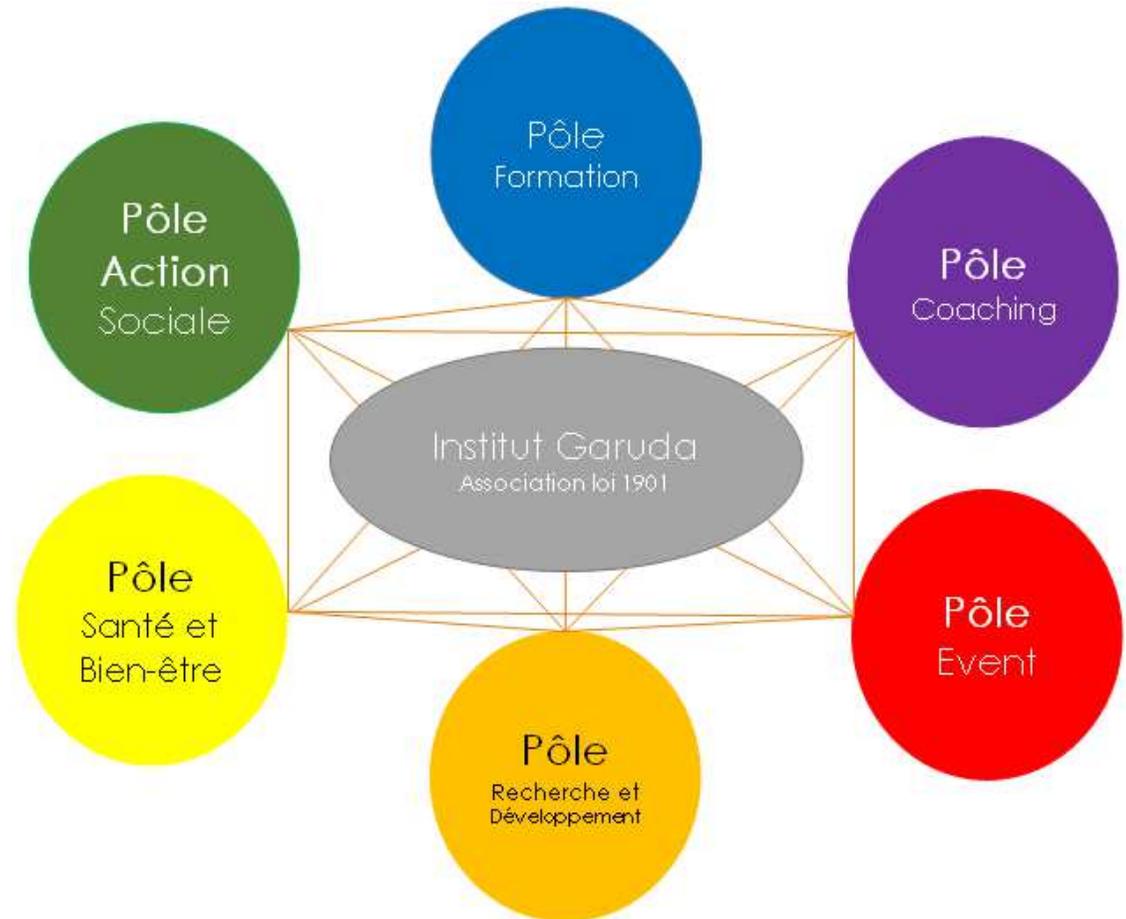
La formation ; en sciences humaines et en communication (CNV, Analyse Transactionnelle, Spirale Dynamique) en coaching individuel et collectif (cohésion et animation d'équipe et en management du BAT). Des formations dans le domaine de la santé et du bien-être (gestion du stress et de l'anxiété, méditation de pleine conscience, cohérence cardiaque, Shiatsu, prévention des RPS,...).

Le coaching en préparation mentale, transition de vie, développement personnel et coaching managérial...

Le bien-être et la santé en proposant des ateliers et cours de méditation de pleine conscience, de Yoga, de Qi gong, d'Arts-Martiaux, de gestion du stress et de naturothérapie, de Mindful Heat et de nutrition, de massage (Shiatsu, Seïtai, Do in...)

L'événementiel et action ponctuelle, en assurant l'encadrement et l'organisation de projets humanitaires, d'actions écologiques, de rencontres intergénérationnelles, de forums, de salons et de concerts solidarité... »

www.institut-garuda.org



« Le Garuda est un oiseau mythique qui, quand il sort de l'œuf, est déjà adulte et prêt à prendre son envol pour ne plus jamais retoucher terre. Il plane dans la vastitude des cieux avec une détermination sans limite et de part sa grande acuité visuelle, rien ne lui échappe. Il est le symbole de la démesure. Dans les traditions Himalayenne, le Garuda représente le potentiel d'éveil de chaque être humain. »

L'institut Garuda a été fondé en 1994. Depuis ses débuts l'association propose des activités qui visent à participer au développement du potentiel humain et à entretenir les liens sociaux.