



Institut GARUDA

Mindful & Coexist - Empathy & Altruism - Sharing & Development - Research & Education

FICHE D'INSCRIPTION

Atelier de Méditation de Pleine conscience Saison 2019/2020

**Centre de Méditation de Saint-Thibault
Institut Garuda
24 Chemin des Pierris
77400 Saint-Thibault-des Vignes**

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tel : E-mail :

GARUDA est une association Loi 1901, elle n'a donc pas un but commercial et il est nécessaire d'en être adhérent pour participer à son programme d'activités et bénéficier de ses services. L'adhésion représente également un soutien précieux pour l'association. Les cotisations, dons et participations financières sont utilisées pour le bon fonctionnement administratif de l'association.

Merci de compléter ce bulletin et de le transmettre à l'intervenant ou de le retourner à : l'Institut Garuda, 2 lieu dit Le Cormenier, 79340 VASLES accompagné du règlement libellé à l'ordre de « Association Garuda ».

Je souhaite adhérer à l'association Garuda et je choisis la formule :

- Adhérent(e) 2019/2020 : 150 €* pour 10 ateliers** (*minimum 1 atelier par mois*)
- Atelier Ponctuel : 20 €* par atelier** (*aux choix sur les dates proposées*)
- Atelier d'essai : 10 €* pour un atelier « Découverte »** (*1 seule fois par personne*)

Merci de cocher la formule choisie.

**Frais d'adhésions à l'association inclus. Pour les inscriptions qui seraient souscrites en cours d'année la cotisation sera calculée au prorata des ateliers restants.*

« Conformément aux dispositions de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, Informatique et libertés, je suis informé(e) que je dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données nominatives me concernant ; les données nominatives vous concernant sont destinées à l'usage interne de l'association Garuda »

Je joins ma cotisation de membre deeuros.

Date :

Signature :



Institut GARUDA

Mindful & Coexist - Empathy & Altruism - Sharing & Development - Research & Education

**Dates des ateliers de Méditation de Pleine conscience
Mindfulness 2019/2020**

Centre de Méditation de Saint-Thibault

Institut Garuda

24 Chemin des Pierris

77400 Saint-Thibault-des Vignes

Les samedis de 15h à 17h

14 septembre 2019

5 octobre 2019

23 novembre 2019

7 décembre 2019

11 janvier 2020

1^{er} février 2020

21 mars 2020

4 avril 2020

16 mai 2020

13 juin 2020

Tarifs 2019/2020*

Cours d'essai (1 maximum)	10 euros
Cours ponctuels (prix par atelier)	20 euros
Forfait annuel (10 ateliers)	150 euros

**Frais d'adhésions à l'association inclus. Pour les inscriptions qui seraient souscrites en cours d'année la cotisation sera calculée au prorata des ateliers restants.*